

Felnőtt

ÉTLAP

2026. augusztus 3 - 2026. augusztus 8

Étkezés	2026.08.03 Hétfő	2026.08.04 Kedd	2026.08.05 Szerda	2026.08.06 Csütörtök	2026.08.07 Péntek	2026.08.08 Szombat
A	Palóc leves (sertés)^{1,7} E: 320kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 3g, Feh.: 15g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Tejbendara, Fahéjas porcukor szórát^{1,7} E: 420kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 2g, Feh.: 13g, CH: 81g, Cuk: 42g, Só: 0,4g Kenyér¹ E: 130kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Karalábé leves⁷ E: 128kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,7g Édes-savanyú csirkemell csíkok, Párolt rizs⁶ E: 693kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 2g, Feh.: 30g, CH: 95g, Cuk: 4g, Só: 2,2g	Csurgatott tojásleves^{1,3} E: 96kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Pásztortarhonya¹ E: 696kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 6g, Feh.: 30g, CH: 80g, Cuk: 0g, Só: 2,2g Kovászos uborka, Görögdinnye¹ E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 2,4g	Málnaleves^{1,7} E: 288kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 52g, Cuk: 25g, Só: 0,5g Sajtos csirkemell szelet, Rizi-bizi⁷ E: 931kcal, Zsír: 42g, T.zsír: 22g, Feh.: 67g, CH: 70g, Cuk: 0g, Só: 8,1g	Zabgaluska leves, Zabgaluska^{1,3,7} E: 256kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 34g, Cuk: 0g, Só: 1,5g Majorannás burgonyafőzelék, Sült virsli^{1,7} E: 462kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 9g, Feh.: 19g, CH: 40g, Cuk: 0g, Só: 1,3g Kenyér¹ E: 130kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Paradicsomleves, Levesbetét^{1,9} E: 185kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 27g, Cuk: 6g, Só: 0,5g Mézes mustáros sertéscsík, Petrezselymes rizs^{1,7,10} E: 881kcal, Zsír: 36g, T.zsír: 3g, Feh.: 30g, CH: 105g, Cuk: 4g, Só: 0,7g
B						

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

Felnőtt

ÉTLAP

2026. augusztus 10 - 2026. augusztus 14

Étkezés	2026.08.10 Hétfő	2026.08.11 Kedd	2026.08.12 Szerda	2026.08.13 Csütörtök	2026.08.14 Péntek
A	Kapros zöldséges sertésraguleves⁷ E: 314kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 3g, Feh.: 33g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 1,2g Piskóta kocka, Kenyér , Alma^{1,3} E: 602kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 13g, CH: 91g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Vanília öntet⁷ E: 245kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 46g, Cuk: 24g, Só: 0,3g	Vegyes gyümölcsleves⁷ E: 222kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 43g, Cuk: 35g, Só: 0,0g Rántott tengeri halrudacska, Karottás rizs, Tartármártás^{1,3,4,7,10} E: 881kcal, Zsír: 35g, T.zsír: 4g, Feh.: 25g, CH: 113g, Cuk: 3g, Só: 1,0g	Zöldségleves, Levesbetét¹ E: 123kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Csirkepaprikás , TK Tészta köret^{1,7} E: 729kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 3g, Feh.: 42g, CH: 96g, Cuk: 0g, Só: 0,7g Uborka saláta E: 11kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Zellerkrémleves, Levesgyöngy^{1,3,7,9} E: 170kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Fejtett babfőzelék, Sült debreceni^{1,7} E: 709kcal, Zsír: 33g, T.zsír: 12g, Feh.: 37g, CH: 60g, Cuk: 0g, Só: 3,4g Kenyér¹ E: 130kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	100%-os rostos gyümölcslé E: 143kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Spagetti tészta, Bolognai mártás, Reszelt sajt^{1,7} E: 803kcal, Zsír: 33g, T.zsír: 5g, Feh.: 30g, CH: 94g, Cuk: 12g, Só: 0,9g Zabrudi⁶ E: 121kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 3g, Feh.: 19g, CH: 18g, Cuk: 8g, Só: 0,0g
B					

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

Felnőtt

ÉTLAP

2026. augusztus 17 - 2026. augusztus 21

Étkezés	2026.08.17 Hétfő	2026.08.18 Kedd	2026.08.19 Szerda	2026.08.21 Péntek
A	Tejfölös karfiolleves ^{1,3,7} E: 304kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 18g, CH: 37g, Cuk: 0g, Só: 0,7g Bácskai rizseshús (sertés) E: 709kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 1g, Feh.: 31g, CH: 91g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Kovászos uborka ¹ E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 2,4g	Lencsegulyás(sertés) ^{1,9} E: 200kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 16g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Ízes bukta , Alma ^{1,3,7} E: 432kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 60g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Csontleves ⁹ E: 40kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi ^{1,3,7} E: 517kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 30g, CH: 59g, Cuk: 10g, Só: 2,6g Kenyér ¹ E: 130kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	
B				

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.
A változás jogát fenntartjuk!

Felnőtt

ÉTLAP

2026. augusztus 24 - 2026. augusztus 28

Étkezés	2026.08.24 Hétfő	2026.08.25 Kedd	2026.08.26 Szerda	2026.08.27 Csütörtök	2026.08.28 Péntek
A	Daragaluska alap leves, Daragaluska betét^{1,3,9} E: 131kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Parajfőzelék, Főtt burgonya 1/2, Főtt tojás^{1,3,7} E: 405kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 20g, CH: 55g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	Nyírségi gombóclevés^{1,3,7,9} E: 499kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 7g, Feh.: 26g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 1,6g Piskóta kocka^{1,3} E: 420kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 54g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Csokoládé öntet⁷ E: 324kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 11g, CH: 51g, Cuk: 26g, Só: 0,6g	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy^{1,3,7} E: 233kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 3g, Feh.: 6g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Paradicsomos Tonhalas penne tészta, Reszelt sajt^{1,4,7} E: 677kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 6g, Feh.: 28g, CH: 77g, Cuk: 0g, Só: 1,6g	Csontleves, Levesbetét csiga tészta^{1,9} E: 111kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Majorannás burgonyafőzelék, Fasírt húsgolyók sütőben sütv^{1,6,7} E: 739kcal, Zsír: 46g, T.zsír: 5g, Feh.: 22g, CH: 57g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Kenyér¹ E: 130kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Vaníliás barackkrémleves, Tejfölös-sonkás csirkemelltokány, Bulgur^{1,7} E: 1 168kcal, Zsír: 38g, T.zsír: 8g, Feh.: 56g, CH: 153g, Cuk: 42g, Só: 2,2g
B					

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

Felnőtt

ÉTLAP

2026. augusztus 31 - 2026. szeptember 4

Étkezés	2026.08.31 Hétfő	2026.09.01 Kedd	2026.09.02 Szerda	2026.09.03 Csütörtök	2026.09.04 Péntek
A	Zöldségleves, Levesbetét¹ E: 123kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Székelykáposzta(sertés) E: 343kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 3g, Feh.: 24g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 1,5g Kenyér¹ E: 130kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Májgombócleves^{1,3} E: 267kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 6g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,9g Túrós gombóc, Tejföl öntet, Porcukor szórát^{1,3,7} E: 751kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 12g, Feh.: 36g, CH: 110g, Cuk: 30g, Só: 1,2g	Zellerkrémleves, Pirított zsemlekocka^{1,7,9} E: 172kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Zöldbabfőzelék, Vagdalt - sütőben sütvé^{1,3,7} E: 547kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 2g, Feh.: 26g, CH: 45g, Cuk: 8g, Só: 1,2g Kenyér¹ E: 78kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Paradicsomleves, Levesbetét^{1,9} E: 225kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 40g, Cuk: 17g, Só: 0,5g Gyrosos csirke csíkok, Párolt rizs 1/2, Zöldsaláta, Joghurt öntet⁷ E: 730kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 2g, Feh.: 46g, CH: 107g, Cuk: 0g, Só: 2,1g	Karfiolleves, Levesbetét^{1,9} E: 262kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 0,8g Spagetti tészta, Carbonara ragu^{1,7,9,10} E: 629kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 3g, Feh.: 29g, CH: 82g, Cuk: 0g, Só: 4,0g
	Zöldségleves, Levesbetét¹ E: 123kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Chilis bab (nem csípős) E: 692kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 1g, Feh.: 36g, CH: 71g, Cuk: 1g, Só: 4,0g Kenyér¹ E: 78kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Májgombócleves^{1,3} E: 267kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 6g, Feh.: 9g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 1,9g Káposztás tészta¹ E: 671kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 14g, CH: 126g, Cuk: 30g, Só: 0,1g	Zellerkrémleves, Pirított zsemlekocka^{1,7,9} E: 172kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Bácskai rizseshús (sertés) E: 678kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 1g, Feh.: 31g, CH: 89g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Cékla saláta E: 51kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	Paradicsomleves, Levesbetét^{1,9} E: 225kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 40g, Cuk: 17g, Só: 0,5g Borsos tokány(sertés), Tészta köret , Mongol saláta^{1,10} E: 738kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 1g, Feh.: 38g, CH: 95g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	Karfiolleves, Levesbetét^{1,9} E: 262kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 35g, Cuk: 0g, Só: 0,8g Rozsdás sertéssült, Burgonyapüré⁷ E: 523kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 3g, Feh.: 30g, CH: 47g, Cuk: 0g, Só: 1,3g Csemege uborka¹⁰ E: 11kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,5g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A változás jogát fenntartjuk!